

Fastenzeit bei den Christen

Die Fastenzeit bei den Christen beginnt am **Aschermittwoch**, in diesem Jahr **2024** startet die Fastenzeit also am **14. Februar** und endet am Ostersonntag, dem **31. März**.

Insgesamt sind das **46 Tage**, die gefastet werden.

Es gibt verschiedene Dinge, die man fastet wie beispielsweise fastet man aufs Handy oder auf verschiedenes Essen oder auch auf verschiedene Getränke.

Früher hat man auf Alkohol und Fleisch verzichtet, heute wird dies jedoch offener gestaltet.

An Ostern feiern die Christen die Auferstehung Jesu, viele Familien treffen sich und gehen zusammen in die **Kirche**, dort findet eine **Ostermesse** statt, die mit Kerzen gefeiert wird.

