

Methodentraining – das *Lernen lernen*

Für unsere Schülerinnen und Schüler sind diese Fragen sehr wichtig:

Wie kann ich besser lernen?

Wie kann ich das Gelernte besser behalten?

Wie gelingt es mir in Zukunft, immer selbstständiger zu arbeiten?

Zusammengefasst: Wie lerne ich das richtige, effektive, erfolgreiche Lernen?

An unserer Schule wurde dazu seit dem Schuljahr 2004/2005 ein Konzept entwickelt, das sich an das Programm der Realschule Enger zur Entwicklung der individuellen Lernkompetenz anlehnt. Dazu werden **in den Jahrgangsstufen 5 bis 9** wichtige Lern- und Arbeitsmethoden vermittelt.

Mehrmals im Schuljahr finden **Schwerpunkttage** statt. An diesen Tagen ist der normale Stundenplan aufgehoben, um moderne Arbeitstechniken in Ruhe erlernen und üben zu können.

Diese Methoden werden beim eigenständigen Lernen in allen Fächern benötigt – dort werden sie als notwendiges Handwerkszeug angewendet und weiter trainiert. Sie sind damit für die gesamte Schulzeit und darüber hinaus wichtig – immer dann, wenn es notwendig ist, sich neue Kenntnisse anzueignen.

Wichtige Inhalte von Schwerpunkttagen aller Klassenstufen sind zum Beispiel:

- richtig mit Texten und anderen Quellen bei der Informationsbeschaffung umzugehen;
- selbstständig Informationen aus Fachbüchern, Lexika, Zeitschriften oder dem Internet zu beschaffen;
- verschiedene Techniken, komplexe Informationen/Inhalte geordnet und übersichtlich zu notieren, um diese besser behalten bzw. damit weiter arbeiten zu können;
- die Fähigkeit zu entwickeln, Informationen für andere anschaulich aufzubereiten und darzustellen: Präsentationstechniken;
- umfangreiche Arbeitsaufträge gemeinsam mit anderen Mitschülerinnen und Mitschülern zu bewältigen: kooperative Arbeitsformen (z. B. Gruppenarbeit) beherrschen;
- zu Hause sinnvoll arbeiten zu können – zum Beispiel bei den Hausaufgaben oder der Vorbereitung auf Klassenarbeiten;
- die persönlichen Qualitäten in einem Bewerbungsgespräch überzeugend herausstellen zu können.

Hier ein Überblick über unser Programm für die Jahrgangsstufe 5:

Fragen



Werde ich mich am Unterricht richtig beteiligen können ?



Schwerpunkttag in Klasse 5

1) Mündliche Mitarbeit

Das eigene Redeverhalten kennen,
Hemmungen abbauen...

Wie klappt die Zusammenarbeit mit anderen besser?



2) Gruppenarbeit

Verhaltensregeln, Arbeitstechniken...

Wie kann ich wichtige Dinge übersichtlich notieren



und leichter lernen?

3) Anlegen einer Mind Map

Gedanken stichwortartig und systematisch notieren

Welche Lernart passt am besten zu mir?



4) Lerntypen

Welche Lernmethode ist erfolgreicher:
Lesen, Hören, Sehen, Erklären oder Ausprobieren?

Wie lerne und übe ich am besten?



5) Effektiv üben

Sinnvolle Einteilung des Stoffes,
Wiederholung, Pausen...

Wie schaffe ich es, mir viele Dinge und schwierige Zusammenhänge leichter zu merken?



6) Mentales Visualisieren

Symbole und Bilder als Merkhilfe benutzen