Rhabarber - Handelt es sich um Obst oder Gemüse?

Kein Zweifel besteht für Botaniker. Sie denken, dass Rhabarber ein Gemüse ist. Bei wild wachsenden oder in Kultur genommenen Pflanzen ist Gemüse ein Sammelbegriff für essbare Pflanzenteile. Damit gibt es keinen Zweifel: Rhabarber gehört zu den Gemüsesorten.Rhabarber wird aber in den Geschäften immer im Obstregel eingeräumt. Bei der Verwendung von Rhabarber passt eher die Zuordnung zu Obst. Die grünen und die roten Stängel verwandeln sich in fruchtige Marmelade, in erfrischenden Kompott, verführerischen Kuchen, belebenden Saft.

Quelle www.gartenjournal.net 12.1.17

Wie geht man mit den Blüten um?

Die Blütentriebe müssen regelmäßig entfernt werden, ansonsten bleiben die saftigen Blattstängel auf der Strecke. Am besten versuchen Sie den den ganzen Blütenstiel an der Basis abzuschneiden. Wenn Reste stehen bleiben, faulen sie ab und schaden später dem Stock.

Vitamine? Rhabarber enthält Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K.

Kalorien? Pro 100g hat Rhabarber 21 Kalorien, das ist nicht viel.
Quelle: Kraut&Rüben, Heft 5 2013

Autorin:Amelie Klaski Foto: Michael Ebbes